



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

1803

FACULTAD DE
CIENCIAS ECONOMICAS

1944

GES

Grupo de Economía
de la Salud

Perspectivas sobre Ciudad Saludable y planeación urbana en Colombia

Jairo Humberto Restrepo Zea
Profesor titular

Coloquio: Ciudad Saludable. Una estrategia para la equidad y
la transformación urbana .

7º. Foro Urbano Mundial

Medellín, Parque de la Vida 5 de Abril de 2014



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

1803

FACULTAD DE
CIENCIAS ECONOMICAS

1944

GES

Grupo de Economía
de la Salud

Perspectivas sobre Ciudad Saludable y planeación urbana en Colombia

Equipo de investigación

Jairo Humberto Restrepo, Eliana Martínez, Juan Enrique Hernández, Alberto Morales, Federico Andrade, Olga Zapata, Andrea Ortiz, Juan José Espinal.

En esta presentación se emplea información y avances de proyectos en marcha con Secretaría de Salud de Medellín ("Planteamiento teórico y aproximaciones empíricas sobre el concepto de Ciudad Saludable al caso de Medellín) y Organización Panamericana de la salud (Ciudad Saludable como estrategia para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades no transmisibles en Colombia).



Contenido

- Consideraciones sobre la salud y sus determinantes: el papel de las políticas públicas y de la planeación urbana
- Ciudad Saludable como estrategia y la planeación urbana
- Ciudad Saludable e instrumentos de planeación en Colombia.
- Conclusiones



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

1803

FACULTAD DE

CIENCIAS ECONÓMICAS

1944

Grupo de Economía de la Salud

GES



Medellín, diciembre de 2013 Año 13 N° 27
ISSN 1657 - 5415

Observatorio de la seguridad social

GRUPO DE ECONOMÍA DE LA SALUD ~ GES

La salud en las políticas públicas urbanas: La estrategia de Ciudad Saludable para Medellín

Una buena política sanitaria está basada en la promoción y en la visión holística sobre el papel de la salud en el desarrollo. Es posible intervenir los determinantes sociales de la salud mediante la participación y la colaboración de la comunidad, de diversos sectores de la vida social y económica y

se emprende una vigilancia permanente sobre los determinantes sociales de la salud y se pueden idear nuevas formas de planear y de ordenar las ciudades y proponer acciones de gobernanza urbana y de equidad en salud. Se reconoce así la importancia de articular



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

1803

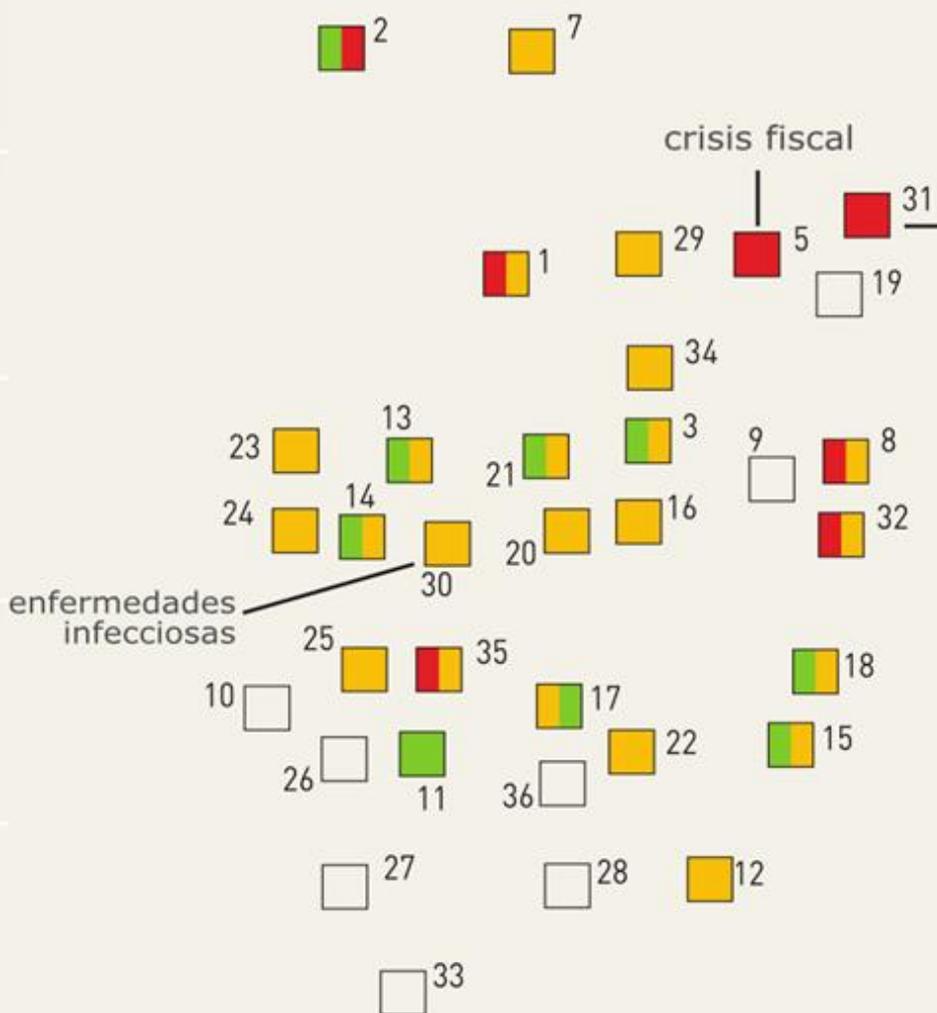
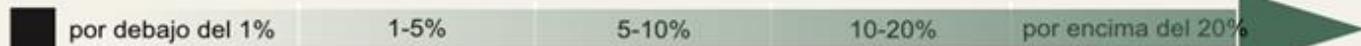
FACULTAD DE

CIENCIAS ECONÓMICAS

1944

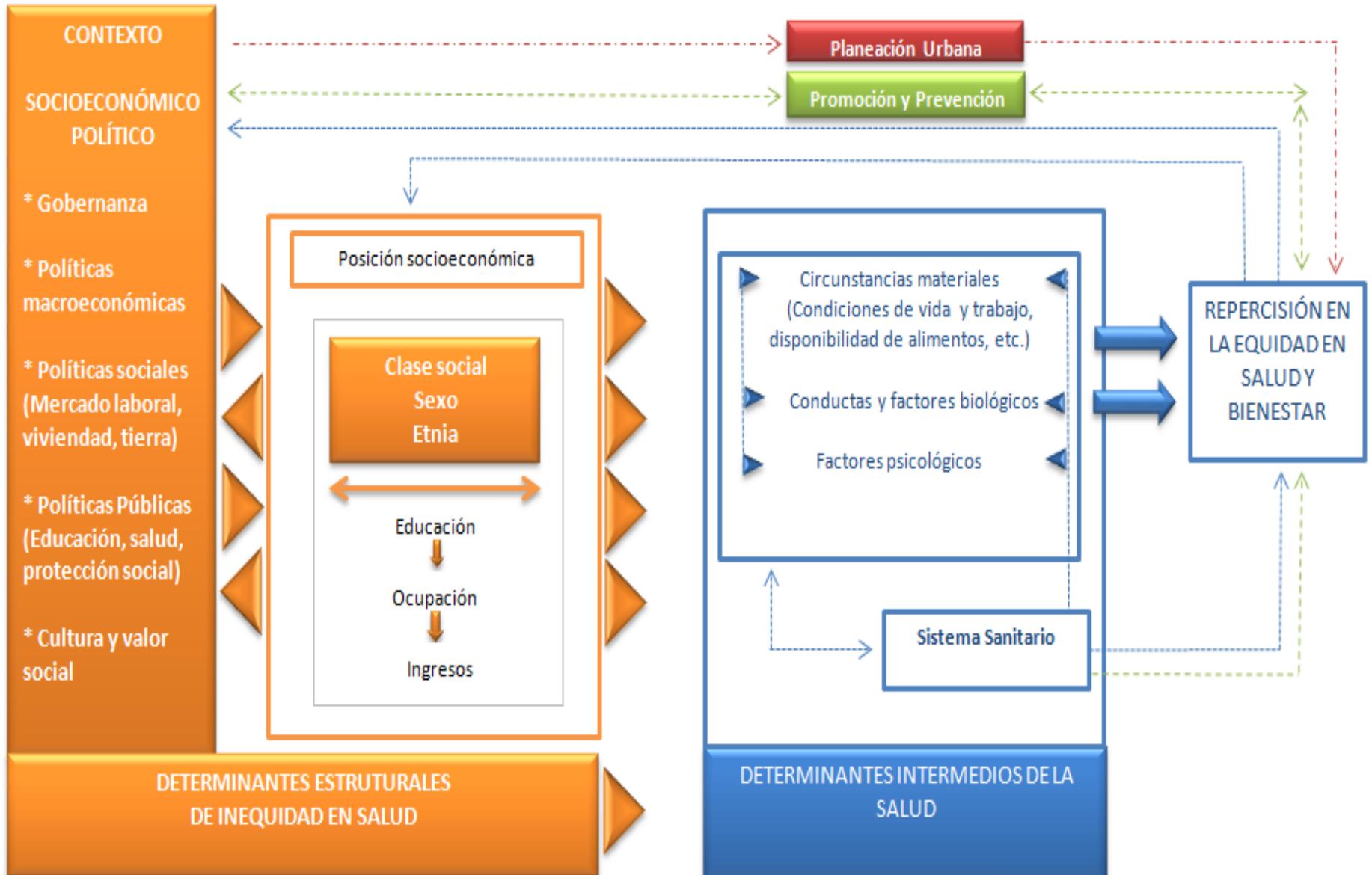
I. Los determinantes de la salud y el papel de las políticas públicas y de la planeación urbana

Riesgos mundiales en 2012, según el Foro Económico Mundial



- enfermedades no transmisibles
- desaceleración de la economía china
- aumento de probabilidad y de gravedad
- aumento de probabilidad, gravedad estable
- probabilidad estable, aumento de gravedad
- probabilidad y gravedad estable
- disminución de probabilidad, gravedad estable
- probabilidad estable y disminución de gravedad
- disminución de probabilidad y de gravedad
- nuevo riesgo

Esquema general de los determinantes de salud





Evidencia de Londres (Improving the health of londoners. Transport active plan)

La actividad física reduce el riesgo de las mayores amenazas para la salud

Estado de salud	Reducción del riesgo por actividad física
Enfermedad cardiovasculares	20 - 35%
Tipo 2 de diabetes	35 - 50%
Cancel de colón	35 - 50%
Cancer de mama	20%
Fractura de cadera	36 - 68%
Depresión	20 - 30%
Muertes	20 - 35%
Enfermedad de Alzheimer	40 - 45%

Fuente: Improving the health of londoners. Transport active plan

Impactos del mejoramiento de la salud sobre enfermedades causadas por el sistema de transporte en Londres

Fuente	Impactos principales sobre la salud que se pueden mejorar
Actividad física	Obesidad
	Problemas cardiacos
	Depresión
	Tipo 2 de diabetes
Calidad del aire	Enfermedades cardiovasculares
	Traumas sicológicos
Accidentes de tráfico	Salud mental
	Presión arterial
	Desarrollo infantil
Ruido	Bienestar mental
	Stress
Acceso	Aislamiento social

Fuente: Improving the health of londoners. Transport active plan

Evidencia de Londres (Improving the health of londoners. Transport active plan)

Impactos de la estrategia política del sistema de transporte de Londres sobre la salud

Objetivo de la estrategia de transporte	Principal impacto en la salud
Apoyar el crecimiento y desarrollo económico de la población	Permite el acceso a la educación con calidad, Empleo digno, acceso a servicios sanitarios.
Mejorar la calidad de vida de los londinenses	Fundamental para mejorar hábitos saludables relación unívoca entre sistema sanitario y sistema de transporte.
Mejorar la seguridad	Es fundamental un entorno físico, social y psicológico que incentive al individuo a utilizar los espacios públicos.
Mejorar las oportunidades de transporte	Participación social en los métodos alternativos de transporte.
Reducción del cambio climático	La reducción de las emisiones de carbono permite proteger la salud pública.

Fuente: Improving the health of londoners. Transport active plan

Impacto de entornos saludables y como se relacionan con la salud de los londinenses.

Impacto	Relación con la salud
El peaton factor importante de la vida	Realizar actividad física es primordial para modificar el comportamiento del individuo.
La gente elige caminar	Es necesario que la actividad física sea una decisión del individuo. Cultura saludable.
Aire limpio	Calidad del aire influye en la prevención de factores de riesgo.
Seguridad en las calles	Los individuos estan a salvo de lesiones y agresiones.
Calles sin ruido	El ruido tiene efecto sobre el estrés y la presión arterial alta.
Lugares para parar	Diseñar espacios públicos para el descanso de la actividad física.
Qué ver y qué hacer	El entorno físico de estimular al individuoa, además la infraestructura debe ser atractiva.
La gente se siente relajada	Caminar o ir en bicicleta en la calle no debe ser una experiencia estresante.

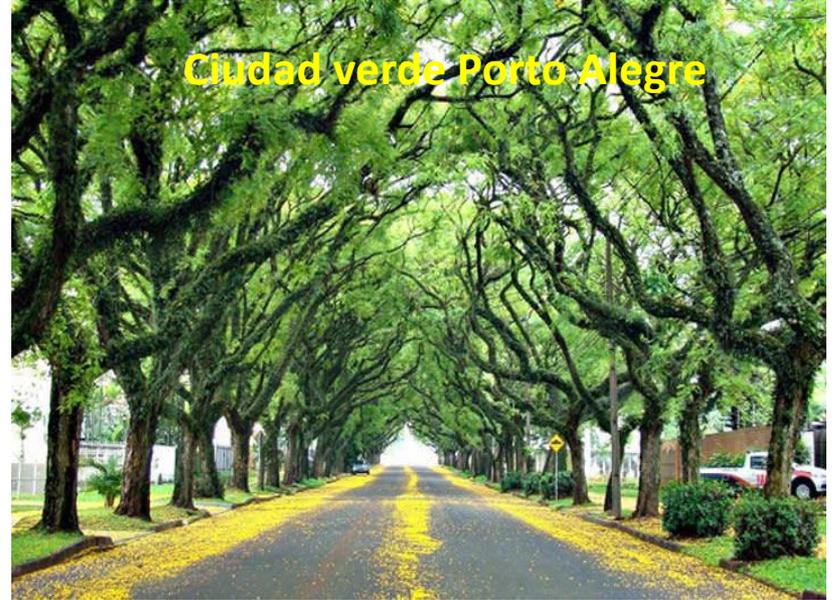
Fuente: Improving the health of londoners. Transport active plan

Estrategia ciudades saludables

Transport has a central role in the health of Londoners



Ciudad verde Porto Alegre



Sistema de transporte público masivo de Bogotá



Sistema público de bicicletas Santiago de Chile



Soluciones innovadoras en varias ciudades del mundo



Sistem City Bike New York



Metroplús Medellín



Sistema público de transporte de Curitiba



Calle saludable Puebla



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

1803

FACULTAD DE

CIENCIAS ECONOMICAS

1944

II. Ciudad Saludable como estrategia de promoción de la salud y prevención de enfermedades



El concepto (teoría)

“Una ciudad que pone en funcionamiento y en mejora continua el entorno físico y social, utilizando recursos de la comunidad con el fin de dar a sus ciudadanos la capacidad de ayudarse mutuamente en la realización de sus actividades cotidianas y en el desarrollo pleno de su potencial” (Trevor Hancock).

“Una ciudad que está continuamente desarrollando las políticas públicas y la creación de los entornos físicos y sociales que permiten a su gente apoyarse mutuamente en la realización de todas las funciones de la vida y alcanzar su potencial completo” (OMS).



El concepto (la visión de la gente)

“Una ciudad que permita entornos idóneos para la actividad física, relaciones con los demás y el esparcimiento. Una ciudad segura y con bajos niveles de contaminación, que busca la preservación del medio ambiente. Una ciudad con un sistema de salud y educación de calidad, accesible y con cobertura a todos sus habitantes. Una ciudad con un sistema de transporte integrado óptimo, en donde tener vehículos o motos no sea una necesidad”. Ciudadano de Medellín participante en foro vía Facebook, 2013.

“Aquella que permita a los ciudadanos y colectivos desarrollar sus capacidades, generar oportunidades y condiciones de bienestar y calidad de vida en un entorno saludable, con desarrollo sostenible para las generaciones actuales y futuras, de manera que permita la equidad, la inclusión, la justicia social y la disminución de brechas”. Funcionario de la Alcaldía de Medellín, 2013.



Características teóricas de Ciudad Saludable	Características de Medellín Ciudad Saludable
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ambiente físico limpio de alta calidad ▪ Ecosistema estable y sostenible 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Medio ambiente sano
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Calidad de la vivienda 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vivienda digna
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Servicios de atención de enfermedades, accesibles para todos. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Acceso universal a servicios de salud con calidad
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Economía diversa, vital e innovativa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trabajo decente ▪ Desarrollo de Ciencia, Tecnología e Innovación
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comunidad se apoya mutuamente, no se explota 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Seguridad ▪ Sana Convivencia
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alto nivel de participación y control ciudadanos 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Buen Gobierno
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Satisfacción de las necesidades básicas 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Niveles Altos de Educación ▪ Seguridad alimentaria ▪ Comportamientos saludables
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Acceso de la gente a una amplia variedad de experiencias y recursos 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espacio público ▪ Movilidad sostenible
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fomento de la conexión con el pasado, con la cultura y la herencia biológica 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Una ciudad reconciliada y trabajando por la paz
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elevado estado de salud 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elevado estado de salud y vida plena



UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
1803
FACULTAD DE CIENCIAS ECONOMICAS
1944

El imaginario

Vancouver



Medellín

Avances: Proceso de consulta en marcha



¿Cuáles son las características más importantes que pueden hacer de Medellín una ciudad saludable?

Escoja **cinco características**. Haga clic en ellas para ampliar su descripción

- Medio ambiente sano
- Vivienda digna
- Acceso universal a servicios de salud con calidad
- Trabajo decente
- Seguridad
- Desarrollo de Ciencia, tecnología e innovación
- Sana convivencia

Medellín y el sueño de Ciudad

Saludable

La ciudadanía de Medellín está convocada para participar en este proceso de consulta, por el cual selecciona las cinco características que cada uno considera como más importantes para que Medellín pueda ser una Ciudad Saludable, y para cada una de esas cinco características califica el estado en que se encuentra su comunidad (barrio, comuna o corregimiento) y la ciudad: Muy mal, Mal, Regular, Bien o Muy bien. Al terminar de aportar su percepción podrá visualizar cómo avanza el proceso. Mil gracias por sus aportes.

Instrucciones

Paso 1: Selecciona cinco características.

Paso 2: Califica la característica tanto para tu ciudad como para tu comunidad.

Paso 3: Llena los cuadros correspondientes a tus datos personales.

Paso 4: ¡Vota!

Suscríbese

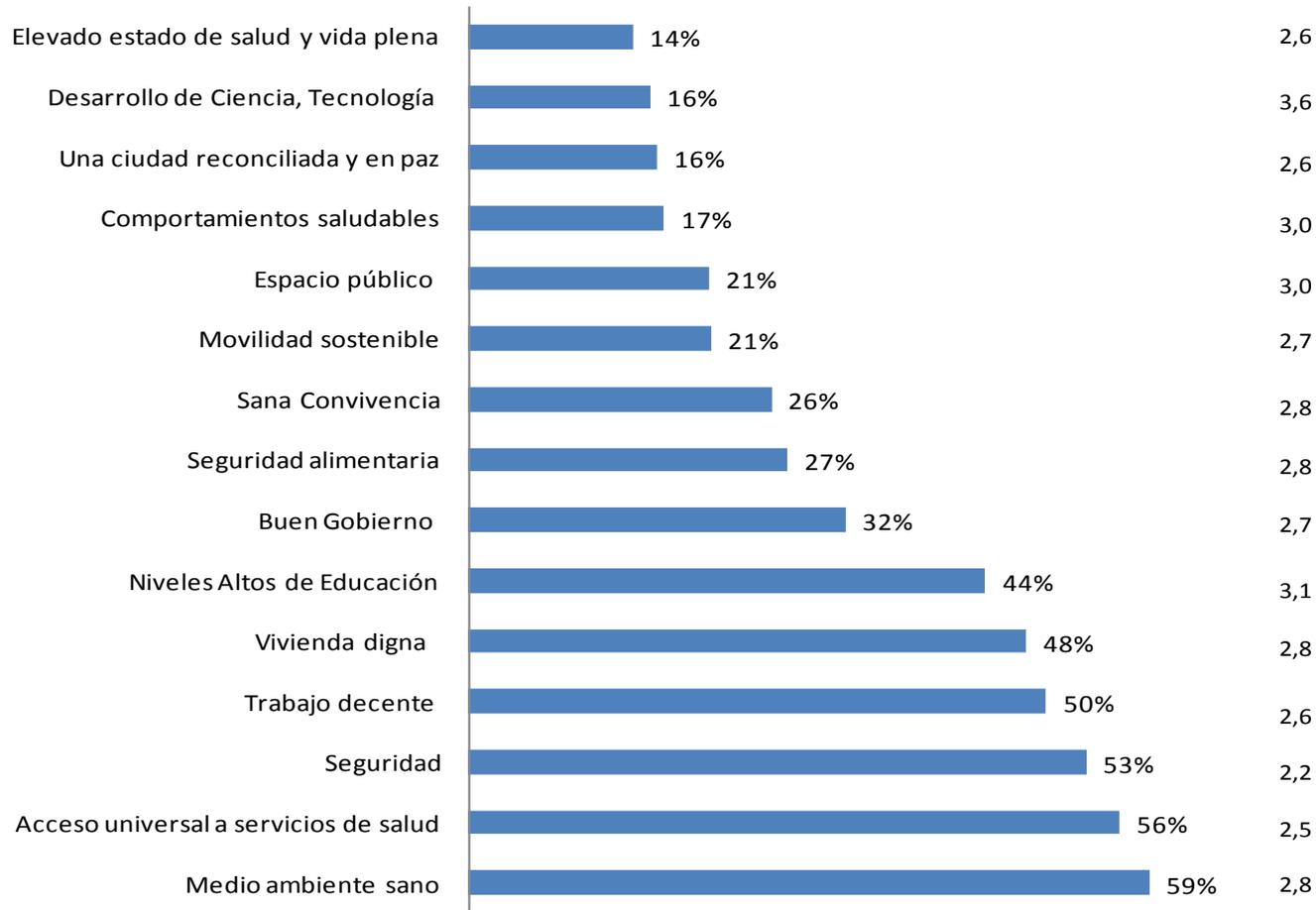
Nombre

Correo electrón

SUSCRIBIRSE



Medellín. Percepción ciudadana sobre características de una Ciudad Saludable (% de personas que seleccionaron cada característica y calificación de 0 a 5).



Fuente: GES. Resultados obtenidos de la participación en la consulta a febrero 12 de 2014.



Elementos esenciales para desarrollar la estrategia

- Compromiso político fiable de parte del gobierno municipal.
- Organización de las comunidades y estímulo a la participación. Realizar diagnósticos participativos y consultar las necesidades de la población.
- Formular políticas públicas con carácter intersectorial.
- Desarrollar redes de colaboración.



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

1803

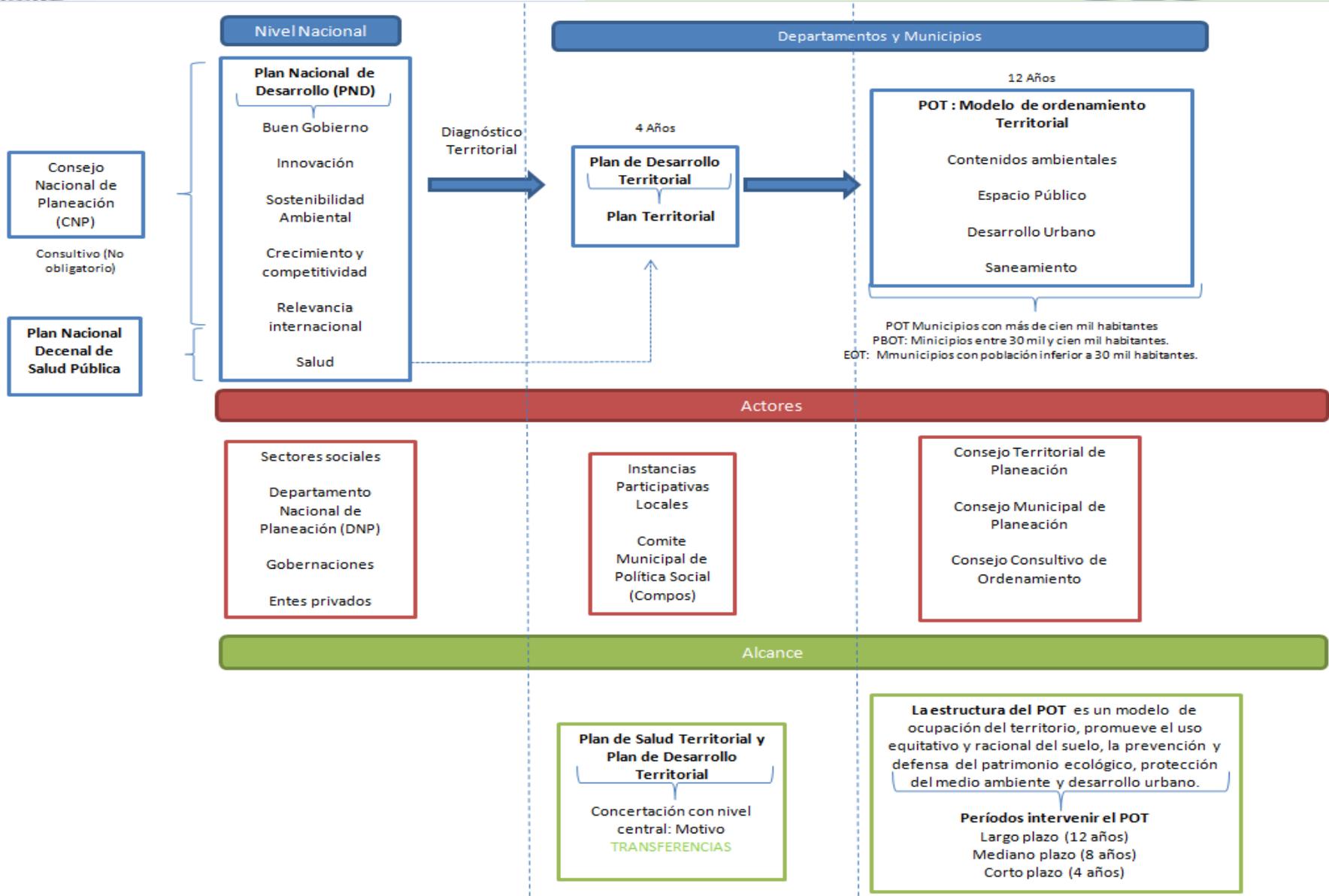
FACULTAD DE

CIENCIAS ECONÓMICAS

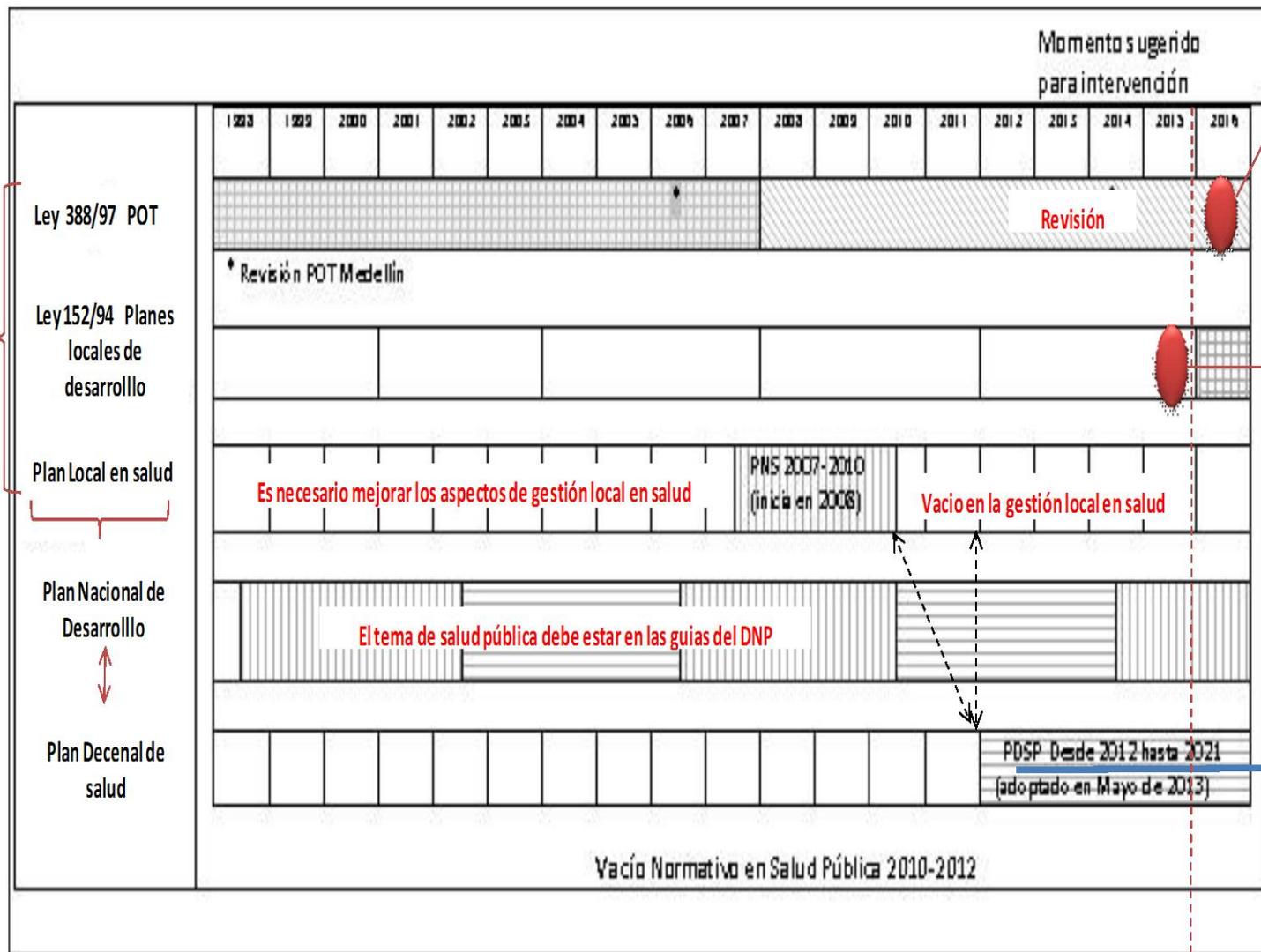
1944

III. Ciudad Saludable e instrumentos de planeación en Colombia

Mapa institucional existente para desarrollar la estrategia de Ciudad Saludable



LA CLAVE ES LO LOCAL: Articulación de planes y opciones para introducir la estrategia de ciudad saludable



Opción 1: Revisión de largo plazo POT desarrollado por nuevos alcaldes

Desarrollo urbanístico enfocado a ciudad saludable

Opción 2: Introducir estrategia de ciudad saludable en: Planes de gobierno locales debido a próximos períodos electorales.

Plan de Desarrollo Local ↔ Plan territorial en salud

Opción 3: Articular PDSP con:

- Consejo Municipal de Seguridad Social en Salud.
- Consejo Consultivo de Ordenamiento
- Consejos Territoriales de Política Social
- Comités de Participación Comunitaria en Salud.
- Consejo Municipal Ambiental.

Articulación de instrumentos
Ciudad saludable



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

1803

FACULTAD DE

CIENCIAS ECONÓMICAS

1944

IV. Conclusiones

**Hacia unos lineamientos técnicos territoriales
sobre Ciudad Saludable**



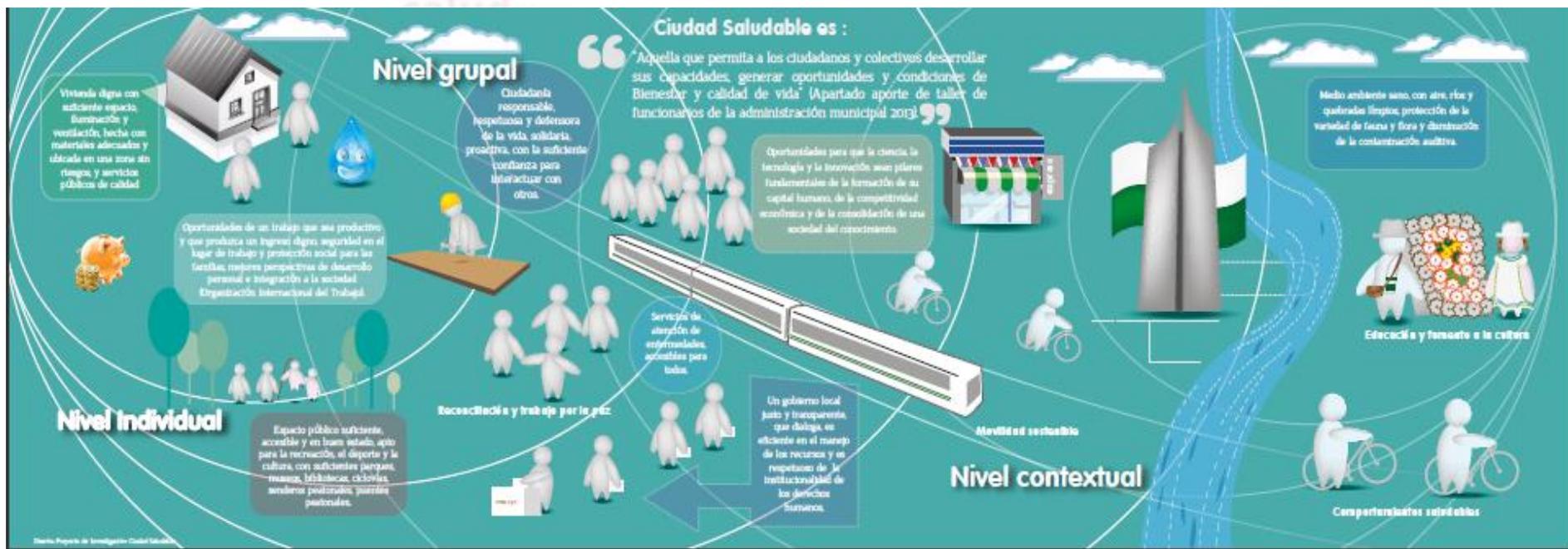
- No existe una propuesta o un modelo únicos sobre Ciudad Saludable. Cada ciudad, cada comunidad, formula su visión, sus metas, sus acciones, acorde a su contexto (historia, cultura, economía, situación de salud, gobierno, etc.).
- La estrategia de Ciudad Saludable reúne las políticas y acciones sobre promoción de la salud y prevención de enfermedades, con un enfoque multisectorial, participativo, colaborativo y basado en el compromiso político fuerte.
- Es conveniente identificar acciones estratégicas y focalizar en pocas intervenciones o iniciativas de impacto, considerando diversos horizontes de tiempo.
- Una Ciudad Saludable es la suma de comunidades, de entornos y de individuos saludables. Por esto, en distintos momentos pueden emprenderse acciones o intervenciones sobre entornos o territorios específicos, pues en los espacios micro es posible controlar en mayor medida los determinantes de la salud.

Colombia: Ciudad Saludable y planeación urbana

No hay concordancia temporal entre instrumentos de planeación. Sin embargo, tales instrumentos son aptos para establecer la estrategia de municipios saludables, si se logra avanzar en algunos retos:

- ➔ Hacer que el tema de Ciudades Saludables (o de territorios saludables) sea importante en las agendas de debate de los candidatos a las alcaldías, así como en los insumos para diseñar sus Planes de Gobierno.
- ➔ Lograr que se haga una revisión de los ejes de largo plazo en los POT por parte de los alcaldes , especialmente en el próximo periodo 2016-2020. Allí, los temas de urbanismo y medio ambiente pueden adecuarse a las necesidades locales de lograr territorios saludables.
- ➔ Mejorar los aspectos de gestión local de la salud pública, a la vez que avanzar en el empoderamiento ciudadano a través de los múltiples espacios e instancias que ofrecen las normas actuales.
- ➔ Las intervenciones sobre lo local no se pueden reducir a capacitación de funcionarios, esto es, no solo se trata de unir al centro con las localidades y sus poblaciones, así entendamos que esa relación ha sido bastante frágil e intermitente.

Medellín y el sueño de Ciudad Saludable



- TWITTER : @Medellinsaludabl
- FACEBOOK: proyectomedellinciudadasaludable
- CORREO ELECTRÓNICO: proyectociudadasaludable@gmail.com